



УТВЕРЖДАЮ
О.В. Левченко

МЕНЮ 8 день
Дети 3-7 лет
27 октября 2026г

Наименование блюда	Выход, г	Химический состав			
		Белки, г	Жиры, г	Угл., г	ЭЦ, ккал
Завтрак		11,23	12,47	50,36	344,03
Для бутерброда:					
батон Особый	18,00	1,40	0,20	8,10	40,50
Сыр Сулугуни	10,00	2,50	2,80	0,00	27,00
Каша пшениная молочная	180	6,34	9,30	28,00	211,63
Чай с сахаром	180,00	0,10	0,00	5,00	20,70
Хлеб "Свежий" из пшеничной муки	20,00	0,89	0,17	9,26	44,20
Второй завтрак		0,33	0,01	12,45	66,49
Напиток из сухофруктов	180	0,33	0,01	12,45	66,49
Обед		19,75	22,88	89,97	660,74
Рассольник Ленинградский с птицей, сметаной	180	7,64	5,12	28,94	195,36
Тефтель мясной	70	6,97	10,72	17,89	193,61
Рагу из овощей	130	2,90	6,58	11,45	127
Компот из брусники	180	0,23	0,07	10,85	45,32
Хлеб "Свежий" из пшеничной муки	20	0,89	0,17	9,26	44,20
Хлеб "Свежий" из ржаной муки	20	1,12	0,22	11,58	55,25
Полдник		8,49	9,33	39,1	263,73
Булочка с творогом "К чаю"	50	8,22	9,28	28,63	220,21
Чай "Витаминный"	200	0,27	0,05	10,47	43,52
Итого:		39,80	44,69	191,88	1334,99

Зав. Столовой

Мед. Работник